

Focus Online

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/zaehne/tid-11852/zahnarztbesuch-optimale-prophylaxe_aid_333688.html

Zahnarztbesuch Optimale Prophylaxe

Um die optimale Prophylaxe-Praxis zu finden, hat Zahnarzt Lutz Laurisch sieben Kernfragen zusammengestellt: 1. Können Sie sich in der Praxis die richtige Zahnputztechnik zeigen lassen?

2. Erklärt der Zahnarzt, wie Karies und Parodontitis entstehen?

3. Wenn Sie mit Kindern zum Zahnarzt gehen: Hat er schon einmal erklärt, wie Sie Karies Ihrer Kinder vorbeugen können, und nimmt er Versiegelungen der Kauflächen vor?

4. Bietet der Zahnarzt eine Prophylaxeberatung an oder hat er Ihnen schon einmal eine Prophylaxesitzung vorgeschlagen?

5. Können Sie sich in der Praxis Ihr individuelles Kariesrisiko bestimmen lassen, z.B. mit „Belagsindex“ und Überprüfung des Speichels auf Karies erzeugende Keime?

6. Können Sie sich in der Praxis Ihr individuelles Parodontitisrisiko bestimmen lassen, z.B. mit „Blutungsindex“, Mundhygienebeurteilung, Messung der Zahnfleischtaschentiefe, Untersuchung der Zahnfleischtaschen auf „Parodontitiseime“?

7. Beschäftigt Ihr Zahnarzt speziell für die Prophylaxe geschulte Mitarbeiter, z.B. eine Prophylaxehelferin oder eine zahnmedizinische Fachhelferin?