

ヘルスケアのヒント

便利な医療のヒント

ホーム

歯科医療のためのツールのABC

掲載 12月 24, 2010 で MYHEALTHCARE



人の美しい歯と輝きたい人、歯ブラシを使用して日以上を行う必要があります。歯はフロス、マウスウォッシュ、歯間ブラシ – 市場に多くの援助が正しいケアをサポート。ここでは、多くの質問時に適切なエージェントを選択する。歯科博士。ルッツ Laurischは、個々の予防ヘルパーの質についての情報を proDenteと話している。

どのようなツールは、最高の歯間清掃するために使用される？

これは、個々の歯と歯茎の状態だけでなく、上の人のスキルに依存する。狭いスペースにデンタルフロスを使用して最適な洗浄のまま、に達する、適切に使用されている場合と歯茎に損傷せずに最適な歯垢除去。大きなスペースの場合、特に臼歯部に優れた歯間ブラシは、これは

さまざまなサイズに配置、ので、適切な選択が行われること。その利点は、操作の単純さ。歯スティックと同様のプラスチック製のスティックは、デンタルフロス、歯間ブラシの結果をはるかに下回る距離に食品残渣やプラーク棒を除去するためではなく適している。

さまざまなデンタルフロスがあります。たとえば、ワックスとunwaxed。どのように中から選択する？

2つの種は市場に何年も呼ばれる。簡単に離れたギャップとラフなスポットにワックスのフロススライド。それは以下のような初心者にお勧め。Unwaxedは、優れた洗浄作用を有するとフッ化物の使用の利点があります。一方、しかし、多くの専門flossesが利用可能です、このような特殊な、スライディング以上と同様に、ふわふわの株式やブリッジのスレッド。ここでは歯科医との協議は、デンタルフロスが適していることをお勧めです。

博士。Laurisch、の前またはブラッシング後デンタルフロスを使用する必要があります、朝や夕方？

一般的なルールは、歯が一日一回洗浄する必要があります間の虫歯や歯周病の効果的な保護を達成するためにということです。これは、前または朝や夜にブラッシング後に発生するかどうか、以下のプラークの体系的除去のために重要であることは実質の効果は。石膏は、フッ化物は、きれいにスペースで歯磨き粉から有効であることをわずかに利点がある前に、

Mundspülungenとマウスウォッシュの違いはありますか？

日常言語では2つの用語は、常に正しく使用されていない。マウスウォッシュは、口の中で呼吸や味を向上させるために主に使用され、そのようなメントールと同様の物質が含まれています。数年前から、しかしMundspülungenは、医療の意義を持っている成分で市場を制覇してきました。

歯はすべてのフッ化物洗口に言及した最初は誰、感度に対するう蝕抑制と保護特性のために定期的に使用して、

その他の成分は、主にplaquereducierende影響され、それにより病原性細菌の削減に貢献する。これは主に洗浄ソリューションに記載されているクロルヘキシジン、茶 bakterienreduzierende特性を有するアンドラ。男性。彼らは、虫歯や歯周病細菌の責任のために戦う。急性危険特に。一方、を含む組み合わせの製品があるの両方フッ化細菌活性物質。また、製品は、有効成分の濃度の点で異なる。リンス液の使用は絶対に治療歯科医と相談する必要があります。彼は、患者個々の口腔内の状況や危険を知っている具体的選択に助言することができます。

これは常に確認することをお勧めします、ときにフッ化物配合歯磨剤 – 理由？

化合物は、歯磨き粉のフッ化物は、最後の数十年の間に検出齲蝕の減少のかなりのシェアを有している。他の物質が知られている同様の効果を持つ。したがって、朝と夕方推奨されている、歯を洗浄するためフッ素入り歯磨き剤を使用する、まだ有効。歯の滞留時間があるので Fluoridierungseffektesの強度を消費しない後続の洗浄増加させることができる面。

オフィスルーチンは歯科治療は難しいで：あなたは何を歯科チューインガムをどう思いますか？

ヘルスケアカテゴリー

worklifeのhealthcare

健康な歯

緩和

翻訳

だけでなく、日、しかし、一般的に、“のクリーニングの間”問題のある。それは良いサポートされるこれらの歯科チューインガムです。コンポーネントキシリトールは齲蝕関連細菌や咀嚼活性阻害作用をトリガすることにより唾液の増加の流れを引き起こす、することができます“セルフクリーニング”口の中で向上させる。ブラッシング倍毎日の歯に2倍毎日、歯科医療ガムケアギャップを補完するものとして、特に推奨される(甘い)食品および飲料。



舌スクレーパの適切な代替品のスプーン一杯とした場合、それがどのように使用される?

我々は、舌のクリーニングは、ますます人気が高まっています。あなたの目標は、現在の大量の細菌の多くの舌の粗い表面を減少させることです。これは、疾患のリスクを、より良い呼吸を確保削減する。虫歯や歯周病のリスクが高い患者では特に、舌のクリーニングは重要な洗浄操作です。基本的に、さまざまなツールが舌クリーニングするために使用される。舌をブラッシング毛舌を介しての行とクリーナー可能です、toothbrushes or special brushes。頻繁にこする作業舌クリーナーは使用されている。従って、また、舌苔を削除するには杯となる可能性が、のど舌スクレーパが働いたと、と重複するトラックと前方開始緩み表面をすすぐ。の短い期間の後舌クリーニングに慣れる、それは、通常、口腔衛生プログラムの自然な部分である。

このエントリは、に掲載された [健康な歯](#) タグ付け [ABCの](#)、[歯科博士](#)、[ルッツLAURISCH](#)。ブックマーク [パーマリンク](#)。

[← スパ動向: ホットストーンでリラックス](#)
[フッ化物物 →](#)

返信コメントを残す

あなたのメールアドレスは公開されません。必須フィールドがマークされている *

名 *

Eメール *

ホームページ

どのように

あなたは、これらを使用することができます [HTMLの](#) タグと属性: ` <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike> `

Post Comment