

# HealthCare İpuçları

Yararlı sağlık ipuçları

Ev

## diş bakımı için kullanılan araçlara ABC

TARİHİNDE GÖNDERİLDİ ARALIK 24, 2010 TARAFINDAN MYHEALTHCARE



kim güzel dişlere sahip parlaklık isteyenler, diş fırçası kullanmak için bir günden fazla yapmalıyız. Diş ipi, gargara, interdental fırça – Piyasada birçok yardımcı doğru bakım destek. Burada, birçok soru ne zaman uygun ajan seçimi. Diş hekimi Dr. Lutz Laurisch bireysel profilaksi yardımcıların nitelikleri hakkında bilgi proDente konuşuyorsun.

### Hangi araçları en iyi diş aralarını temizlemek için kullanılan?

Bu bireysel diş ve diş eti koşullar değil, aynı zamanda üzerinde kişinin beceri bağlıdır. dar alanlar için diş ipi kullanarak iyi temizlik kalır, ulaşmak, düzgün kullanıldığında ve diş eti zarar vermeden en uygun plak temizleme. Daha büyük alanlar için, özellikle arka bölgede üstün interdental fırçalar. O

farklı boyutlarda yer onları, çok uygun bir seçim yapılacak ki. Kendi lehlerine çalışma basitliğidir. Diş ve sopa benzeri plastik sopalarla diş ipi ve arayüz fırçası sonuçları çok altında mesafe yiyecek artıkları ve plak sopa kaldırılması için oldukça uygundur. Birçok farklı diş ipi vardır, örneğin, mumlu ve unwaxed. Nasıl seçim?

İki tür piyasada yıllardır buna denir. kolayca uzak boşluklar ve pürüzlü sıralarda Mumlu ipi slaytlar. Gibi yeni başlayanlar için tavsiye edilir. Unwaxed daha iyi bir temizleme etkisi vardır ve florid kullanımı avantajları vardır. Bu arada, Ancak, Birçok özel flosses mevcuttur, Bu tür özel sürgülü veya daha büyük olduğu gibi, kabarıklık hisse ya da köprüler için diş. Burada diş hekimi ile bir istişare diş ipi uygundur önerir olduğunuzu.

### Dr. Laurisch, önce ya da fırçalama sonra diş ipi kullanmalısınız, sabah veya akşam?

Genel kural dişler günde bir defa temizlenmesi gerekir arasında diş çürükleri ve periodontal hastalıktan etkili bir koruma elde etmek olduğunu. Bu önce veya sabah veya akşam fırçalama sonra gerçekleşmesi gerekir olsun, daha az plak sistematik kaldırılması nedeniyle önemlidir gerçek etkisi. siva fluorides temizlenmiş alanlarda diş macunu itibaren etkili olduğu hafif bir avantaja sahiptir önce.

### Mundspülungen ve gargara arasında bir fark var mıdır?

Günlük dilde iki dönem her zaman doğru kullanılmaz. Gargara ağız nefes ve tadı arttırmak için öncelikle kullanılan ve bu mentol gibi benzer maddeler içerir. Bir kaç yıl boyunca, Ancak Mundspülungen tıbbi bir öneme sahip maddeler ile pazar fethetti. Dişlerin tüm florür durular söz ilk kim, hassasiyetleri karşı çürük azaltma ve koruyucu özellikleri için düzenli kullanımı ile.

Diğer maddeler öncelikle plaquereduzierende etkisi vardır ve böylece patojenik bakterilerin azaltılmasına katkıda. Öncelikle durulama çözümler bahsedilmiştir klorheksidin, çay bakterienreduzierende özelliklere sahip andra, erkek. Onlar diş çürümesi ve dişeti hastalıkları bakteri sorumludur için mücadele, akut tehlike özellikle. Bu arada, içeren kombine ürünler var hem florür ve bakteri-aktif maddeler. Ayrıca, ürünlerin aktif maddeleri konsantrasyonu bakımından farklı. bir durulama solüsyonu kullanımı kesinlikle tedavi diş hekimi ile görüşülmelidir. O hasta için bireysel sözlü durum ve tehlike bilir özellikle seçim tavsiyelerde bulunabilir.

### Her zaman sağlamak için tavsiye edilir, zaman florürlü diş macunu – neden?

Bileşikler diş macununda florür son yıllarda tespit çürük düşüş önemli bir paya sahip olan. Başka hiçbir madde bilinen benzer bir etkiye sahip. Bu nedenle, sabah ve akşam tavsiyesi, diş temizliği için florürlü diş macunu kullanın, hala geçerli. diş üzerinde uzun bir geçiş

### SAĞLIK KATEGORİLERİ

çalışma / iş yaşam içinde healthcare

Sağlıklı dişler

gevşeme

### ÇEVİRİ

süresi olmadığından Fluoridierungseffektes yoğunluğu tüketen değil sonraki durulama artabilir yüzeyler.



### ofis rutin diş bakımı zor olarak: Ne diş sakız nasıl buldunuz?

Sadece gün içinde, ama genel olarak bir “temizlik arasında” sorunsal. İyi bir destek olarak bu diş sakız olduğunu. bileşeni xylitol çürük ilgili bakteri ve çiğneme aktivitesi üzerinde inhibitör etkisi tetikler By tükürük artmış akım neden, hangi olabilir “Kendi kendini temizleme” Ağızda geliştirmek. bir fırçalama 1x günlük diş 2x günlük ve diş bakımı diş eti bakımı boşluğu tamamlayıcı olarak özellikle tavsiye edilir (şekerli) yiyecek ve içecek.

### a dil kazıyıcı için yeterli bir yerine kaşık ve varsa nasıl kullanılır?

Biz, çok, dil temizliği giderek daha popüler hale geliyor. Amacımız mevcut büyük miktarlarda bakterilerin çoğu dilin pürüzlü yüzey azaltmaktır. Bu hastalık riski ve daha iyi bir nefes sağlanması azaltacak. çürük ya da periodontal hastalık riski yüksek olan hastalarda Özellikle, dil temizliği önemli bir temizlik operasyonu. Temel olarak, farklı araçlar temizleme dil kullanılır. Bile dil fırçalama kullar dil aracılığıyla sıraları ile temiz mümkündür, toothbrushes or special brushes. Sık ve kazıma çalışma dil temizleyiciler kullanılır. Göre, Ayrıca dil kaplama kaldırmak için bir çorba kaşığı olarak hizmet verebilir. boğazından dil kazıyıcılar çalıştı ile, örtüşen ve parça ile öne başlayarak gevşek yüzey durulama.

Kısa bir süre sonra temizlik dil alışmak, genellikle ağız hijyeni programının doğal bir parçasıdır.

BU GİRİŞE YILINDA YAYINLANMIŞTIR SAĞLIKLILAR DIŞLER VE ETIKETLI ABC, DIŞ HEKIMI DR, LUTZ LAURISCH. IMI PERMALINK.

← Spa Trend: sıcak taşlar ile rahatlayın  
Florür →

## Bir Yanıt bırak

E-posta adresinizi yayınlanan olmayacak. Gerekli alanlar işaretlenmiştir \*

Adı \*

E-posta \*

Web sitesi

Nasıl

Bu kullanabilirsiniz [HTML](#) etiketleri ve öznitelikleri: `<a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <em> <i> <q cite=""> <strike> <strong>`

Post Comment